

COGAM COLECTIVO DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES Y BISEXUALES DE MADRID

- COGAM es integrante de la FELGTB y forma parte de ILGA. Entidad en Convenio con la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid
- Forma parte de la Asociación Internacional de Gays y Lesbianas (ILGA).
- Miembro del Consejo de la Juventud de la Comunidad de Madrid.
- Miembro de la Federación de Asociaciones de SIDA de Madrid (MAS MADRID) y la Coordinadora Estatal de SIDA (CESIDA).

Áreas, grupos, comisiones de trabajo y servicios

Los grupos y comisiones de trabajo del COGAM son espacios de organización y realización de actividades de reivindicación, de denuncia, de ayuda mutua e información, además de ser puntos de encuentro para personas con inquietudes similares.

- **Lesbianas:** los viernes – lesbianas@cogam.es
- **Jóvenes:** de 16 a 25 años. Se reúnen los sábados – jovenes@cogam.es
- **Teintañer@s:** de 26 a 35 años. Se reúnen los sábados – 30@cogam.es
- **Gays:** los viernes – gays@cogam.es
- **Trans:** primer y tercer martes de cada mes – Transexuales@cogam.es
- **Sordos y sordas:** reuniones y actividades específicas para gays, lesbianas y transexuales sordos y sordas. sordos@cogam.es
- **Padre y madres:** martes alternos – paymadlgtb@cogam.es
- **Senderismo:** los lunes – senderismo@cogam.es
- **Entender en positivo:** grupo de apoyo mutuo para gays afectados de VIH/SIDA, parejas y familiares. Lunes y miércoles. Tel. 91 522 16 86 – enpositivo@cogam.es
- **Nexus:** grupo de apoyo a gays, lesbianas, transexuales y bisexuales afectados por el VIH/SIDA. Tel. 91 522 16 86 – nexus@cogam.es
- **Gay Inform-Línea Lesbos:** teléfono de atención e información sobre homosexualidad y transexualidad, actividades del colectivo, lugares de ambiente, etc. De lunes a viernes de 17:00 a 21:00 horas. Los viernes y en el mismo horario teléfono atendido por y para las lesbianas. 91 523 00 70. gayinform@cogam.es
- **Programa de radio "Luna de Babilonia":** emite los viernes de 19:00 a 20:00 horas en Onda Verde en el 107.9 FM Puedes llamar al programa en directo al 91 539 85 11 – lunadebabilonia@cogam.es
- **Página web:** todo lo que ocurre en nuestra asociación – www.cogam.es
- **Biblioteca:** más de 2.500 libros, vídeos etc. – biblioteca@cogam.es
- **Prevención y salud:** información personalizada, talleres de sexo seguro y de salud sexual... Teléfono 91 522 45 17 – infosalud@cogam.es
- **Educación:** integrar la enseñanza del respeto a la diversidad sexual en el Sistema Educativo a través de talleres y charlas en institutos – educacion@cogam.es
- **Derechos humanos:** vela por el cumplimiento de los derechos humanos de lesbianas, gays y transexuales a nivel nacional e internacional – ddhh@cogam.es
- **Cultura:** expresión y difusión de la cultura LGTB – cultura@cogam.es
- **Inglés:** los martes – english@cogam.es

COGAM es una asociación, un teléfono de atención, un grupo de personas como tú, que te acoge y te atiende, un programa de radio, una página web, un colectivo que lucha por la igualdad definitiva.

COGAM ERES TÚ.

¡IMPORTANTE!

- Los participantes en las excursiones del Grupo de Senderismo se obligan a aceptar que las actividades realizadas en las mismas suponen un riesgo que deben asumir personalmente. A estos efectos, es muy aconsejable que los participantes dispongan de la correspondiente licencia federativa.
- COGAM, el Grupo de Senderismo, y los organizadores de las excursiones, no se hacen responsables de los accidentes que pudieran producirse durante el desarrollo de las mismas, ni de la actitud personal de cada participante.
- No es imprescindible ser soci@ del COGAM para participar en las excursiones y demás actividades, pero se dará prioridad a l@s soci@s si faltan plazas.
- En todas las excursiones las plazas son limitadas. Si no vas a cumplir con las diferentes rutas programadas por organizador/a de cada excursión, deja tu plaza a otra persona.
- Antes de inscribirte consulta la información específica de cada salida que encontrarás en el tablón de anuncios o en la página web de COGAM desde el inicio del plazo de inscripción.
- Insíbete en persona o a través de un@ amig@ los lunes de 19,30 a 21,00 horas en la reunión del grupo de senderismo que se anuncia en www.cogam.es y los demás días dentro del plazo llamando al GAY-INFORM / LINEA LESBOS (91 523 00 70).
- La programación de excursiones se actualiza constantemente en la página web. Si la tienes impresa puede estar desactualizada. Consulta en www.cogam.es ó en el teléfono GAY-INFORM / LINEA LESBOS antes de apuntarte a alguna.
- Existe una oferta suficiente para que elijas las excursiones que se adecuen a tu forma física.



Calle Puebla, 9, bajo
28004 Madrid
Tfno.: 91 522 45 17
correo@cogam.es
<http://www.cogam.es>

COLECTIVO DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES Y BISEXUALES DE MADRID Reunión del grupo:

Lunes de 19:30 a 21:00 en la sede del colectivo.
Las inscripciones se realizarán los lunes a partir de 20.00 a 21:00 en la sede del colectivo o por teléfono en GAY-INFORM / LINEA LESBOS: 91 523 00 70
E-mail grupo senderismo: senderismo@cogam.es

¡Visita nuestro blog!

<http://senderismocogam.blogspot.com>

GRUPO DE SENDERISMO DE COGAM

Programa de excursiones del 2º Semestre de 2010

Actualizado a 21 de octubre de 2010



De Cercedilla a Tablada. Foto realizada por Javier en la excursión de febrero de 2010, ganadora del segundo concurso de fotografía de senderismo.

SEPTIEMBRE

Sábado 4	Dificultad: Media / Baja Organiza: Curro Inscripción: Lunes 30 ag. a jueves 2 de sept.
Domingo 5	Dificultad: Alta Organiza: David B. Inscripción: Lunes 30 agosto a jueves 2 de sept.
Domingo 12	Dificultad: Media / Baja Organiza: Jesús P. y Ana G. Inscripción: Lunes 6 a jueves 9 de sept.
10, 11, 12	Dificultad: Media Organiza: Teresa A. y Carmen M. Inscripción: Lunes 26 de julio a 9 de agosto Pago Reserva: Lunes 9 de agosto
Sábado 18	Dificultad: Media Organiza: Josefa Inscripción: Lunes 13 a jueves 16 de sept.
Domingo 19	Dificultad: Media / Baja Organiza: Juanjo Inscripción: Lunes 13 a jueves 16 de sept.
24, 25, 26	Dificultad: Media / Alta Organiza: Luismi y Juan Luis Inscripción: Lunes 9 de agosto Pago Reserva: Lunes 23 de agosto

